

# Tudományos-szakmai háttér

A Skandináv Egészségprotokoll alapelve a tesztalapú, személyre szabott táplálkozás, táplálkozás-kiegészítés és a megelőző egészségügyi szolgáltatások. A mögötte álló, szorosan együttműködő vállalatok (Zinzino AB, Faun Pharma AS, BioActive Foods AS, Vitas Analitika) nagyon magas szintű tudományos-szakmai háttérrel biztosítanak.



Tevékenységünk egyik oszlopa a különleges vérmintavételi eljárás, az úgynevezett szárított vérfolt-teszt (DBS), amelynek elemzését a Vitas Analitika végzi el. A Vitas 1994 óta rendelkezik tapasztalattal magas színvonalú, személyre szabott analitikai szolgáltatás nyújtásában. Nagyszabású, uniós finanszírozású vizsgálatokban volt analitikai partner, ahol több tízezer vérmintában táplálkozási biomarkereket elemzett. Az így kapott adatok kulcsfontosságúak voltak a publikációban a BMJ, a Nature Communications és a Lancet Diabetes and Endocrinology területén.

A DBS számos előnnyel rendelkezik a hagyományos vérvételhez képest: olcsó, kevésbé invazív, egyszerűbb gyűjtés, könnyebb szállítás és tárolás, csökkentett fertőzési kockázat, és mindössze néhány csepp vér szükséges. A következő biomarkereket képes elemezni: zsírsavak, aminosavak, vitaminok, koleszterin, trigliceridek, karotinoidek, gyulladásjelzők, C-peptid, glükóz, CRP, IGF-1, PYY, HbA1c stb. és átfogó lipidomika (több száz különböző lipid). A Vitas együtt dolgozik a világ legnagyobb gyógyszergyártóival (MSD, GSK, Bristol-Myers-Suibb) és számos nagy hírű egyetemmel is. (University of Cambridge, King's College London, Harvard University,). A Vitas kutatások és publikációk ezen a linken érhetők el:

<https://www.vitas.no/about/publications>

A Vitas igazgatója **Thomas E. Gundersen, PhD.**

Az Oslói Egyetem Orvosi Karának  
Táplálkozástudományi Tanszékén doktorált.  
Számos közleménye jelent meg a lipidek,  
fitokemikáliák, vitaminok és antioxidánsok  
kromatográfiás meghatározása témakörében.

Kutatásai ezen a linken követhetőek:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Thomas+E.+Gundersen>



A Skandináv Egészségprotokoll másik erős oszlopa, hogy releváns tudományos eredményekre, valamint orvosok, kutatók és vezető egészségügyi szakértők együttes tapasztalatára és tudására épül. A Zinzino Tudományos Tanácsadó Testülete biztosítja a szakmai tudást a tesztalapú táplálkozási stratégiához. Nagyrabecsült szakemberek gondosan összeválogatott csoportja, akik a legragyogóbb elmék közé tartoznak az egészség-táplálkozás területén.



A Zinzino tudományos és termékfejlesztési igazgatója **Dr. Colin Robertson PhD**, igazi sportember. Colin képzett táplálkozástudós, aki szerzőként számos cikket publikált. PhD fokozatát a testmozgás élettanából szerezte. Colin kutatásai elsősorban a táplálkozás és a diéta egészségre, valamint a sportorvoslásra gyakorolt hatására összpontosítanak. Kutatásai itt érhetőek el:

<https://www.researchgate.net/profile/Colin-Robertson-2>

**Prof. Dr. Angela M. Rizzo PhD** a Zinzino Tudományos Tanácsának tagja. Dr. Rizzo a lipidek biokémiájának szakértője. A Milánói Egyetem biokémia professzora. A Farmakológiai és Biomolekuláris Tudományok Osztályának vezetője. Számos publikációja jelent meg többek között a Journal of the American College of Nutrition és a Nutrition Journal szakfolyóiratokban. Publikációinak listája itt érhető el:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Angela+M.+Rizzo>



**Dr. Paul Clayton PhD** klinikai farmakológus, szakterülete az élelmiszerek és a növényi összetevők farmakológiai hatásainak tanulmányozása. Az Edinburghi Egyetemen szerzett PhD fokozatot neurofarmakológiából. Az Élelmiszer- és Egészségügyi Fórum (Egyesült Királyság) korábbi elnöke, valamint az Egyesült Királyság kormányának gyógyszerbiztonsági bizottságának vezető tudományos tanácsadója. Dr. Clayton a Zinzino Tudományos Tanácsának vezetője és aktív szerepet vállal a cég termékfejlesztéseiben is. Kutatásai itt olvashatja:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=paul+clayton>

**Ola Eide** az iparágban vezető szerepet játszó BioActive Foods AS alapítója. Számos vezetői posztot töltött be: többek között a norvég és a skandináv élelmiszeripari kutatási program igazgatótanácsának elnökeként, a Mills DA innovációs igazgatójaként, illetve a Tine norvég tejgyár kutatás-fejlesztési igazgatójaként. Ma a BioActive Foods a Zinzino tulajdonában van. Ola Eide és a BioActive Foods kutatási anyagi itt érhetőek el:

<http://www.1life63.com/en/research/>



**Dr. Emmalee Gisslevik PhD**, élelmiszer- és táplálkozástudományi doktorátust szerzett, szakterülete a zsírsavak. Kutatóként részt vett a göteborgi epidemiológiai kohorsz tanulmányokban, amelyek azt vizsgálták, hogy az étkezési szokások miként függnek össze az egészséggel és a betegséggel. Emellett a Göteborgi Egyetemen is oktatott, ahol elsődlegesen az emberi fiziológiára, táplálkozásra és a táplálkozási szokásokra koncentrált. Kutatások:

<https://www.researchgate.net/profile/Emmalee-Gisslevik>

A harmadik betonoszlop pedig a gyártástechnológia és termékbiztonság. A Faun Pharma AS 2001-ben jött létre. Cégfüggetlen és tekintélyes szerződéses partnere számos nagyrebecsült márkának, amelyek számára étrend-kiegészítőket, egészséges élelmiszereket, sporttáplálékokat és kozmetikumokat gyárt. Ma a Faun a Zinzino tulajdonában van és számos Zinzino termék is itt készül. Bővebb információ:

<https://www.faupharma.no/copy-of-hjem>

A Zinzino termékei 100%-ban természetes hatóanyagokból készülnek és a gyártás során GMP minőségellenőrzésen, a kész termék pedig független vizsgálaton megy keresztül. Tanúsítványok:

